

主筆 牧野富太郎

## 植物研究雜誌

第三卷 第十號

大正十五年 十月三十一日  
發行所 東京 津村研究所

## ○食用植物ニ貧弱デアッタ太古ノ我日本

牧野富太郎

我日本ハ元來人間ノ啖フ食用植物ニ就テ天然誠ニ心強ヨカラヌ國デアッタ、試ニ我等ガ生命ヲ繫グ第一ノ食料タル穀類ニ觀ヨ、米、大麥、裸麥、小麥、黍、稗、稷、蜀黍、玉蜀黍、薏苡、蕎麥、胡麻等固ト我邦ニナク皆一トシテ外國カラ來タモノナラヌハナイ、次ニ菽豆類ニ觀ヨ、大豆、小豆、菜豆、豇豆、豌豆、蠶豆、鵲豆、刀豆、落花生等はレ亦皆外國カラ入ッタモノデアアル、次ニ蔬菜類ニ觀ヨ、蘿蔔、蕪菁、胡蘿蔔、牛蒡、芥、水菜、おぼろがらし其他ノ苣菜類、茄、蒔菜、蓮、慈姑、紫蘇、茼蒿、菠薐、萵苣、葱、蒜、薤、薑、番椒、芋、甘藷、蒟蒻、佛掌諸、草石蠶、陽芋等はレモ亦悉ク外國カラ來タモノデアアル然シ百合類、やまのいも、番杏、うど、はまばうふう、あしたば、水芹、薺、みつばぜり、蓴、蕨、ぜんまい、韭、のびる、あさつき、蓴、ふき、わさび、蓼(?) 家蓼ノ諸品ハ野生セルやなぎたてガ其母種デアアルガ然シソレ等ガ等ハ邦産デアアルガ之ヲ前記ノ蘿蔔、蕪菁等日常常用ノ品ニ比ブレバ自ラ輕重ガアツテサウ重要ナモノデハナイ、次ニ瓜類ニ觀ヨ、胡瓜、越瓜、菜瓜、南瓜、番南瓜、瓠、絲瓜、冬瓜、西瓜、甜瓜、苦瓜、苦瓠、きんとくわ等悉ク皆外國渡來ノ品デアアル、次ニ果實類デハ我邦産トシテ柿、梨、栗、あけび、野人瓜、胡頹子類、いちご類、かや、枳椇、榛、しひ、まてばしひ、胡桃(?)、楊梅、枇杷等ガアルガ此中デ柿、梨、栗、枇杷、楊桃ヲ除イテハ其他ハアマリ重要ナモノデナクトテモ渡來品ノ葡萄、苹果、梅、桃、李類、杏、蜜柑、橙橘類トハ比肩スベキたちノモノ

食用植物ニ貧弱デアッタ太古ノ我日本

デハナイ尙亦渡來品ノ中ニハ林檎、無花果、柘榴、棗、榲桲、檳榔等ガアル、菌類ハ松茸、香蕈ヲ始メトシテ之レニ次デしめぢ、はつたけ、かうたけ、木耳、麥蕈等其他食用トナル種類ガアルガ地衣類ノ石耳ト共ニ是等ハ皆邦産デアル、海藻類ハ我邦ハ四方皆海ダケニ極メテ澤山ナ種類ガアリ中ニハ昆布ノ様ナ巨大ナモノモアレバ又其産スル分量ガ頗ル多イモノモアル海藻ハ海岸ニ出ヅレバ直グ得ラレ且ツ食フニモ世話ガナイノデアアルカラ太古カラ自然ニ之レヲ人間ガ採ツテ食ツタデアラウト思フ

食用植物ノ方面デハ我日本ノ原産品トシテ其品數ニ於テハ多少多イ事ガアルトハ言ヘ質ニ於テ揚ガラヌモノガ多ク眞ニ一顧スベキ重要ナ位置ヲ占メテ居ル食品ハ皆多クハ外來ノモノデアアル、前ニ示シタ様ニ穀類ニ於テハ無論ノコト其他菽豆類、蔬菜類ナド日常吾人ノ間ニ一日モ缺クコトノ出來ヌモノハ皆ソレデアアルノデハナイカ、其レ故此等ノ食品ガ尙未ダ我邦ニ入ラザル前ノ日本ノ人間ニハ植物カラノ食物ノ點デハドレ程不自由ヲ與ヘタカ知レナイコトガ想像セララル、土産ノ果實、菌類、海藻類ノ外此様ニ穀物ハ無カッタカラ此場合何ヲ食ツテ居タデアラウカ、無キ蔬菜ノ代リニハ必然野草類ハ食ハレタデアラウガ然シ此様ナ不足勝ナ日常ノ狀態ハ永イ間人間ノ繁殖上ニモ大ナル影響ガアツタデアラウカラ是レハ人類學者モ確ニ念頭ニ置クベキ一問題トシテ取り扱ハネバナラヌコト、思フ、今日我邦ニ於テ普通ニ作リツ、アル重要ナ食用作物ハ太古以來漸次ニ國外カラ渡航シ來ツタ種々ノ人種ニ依ツテ漸次ニ我邦ニ入り來ツテ其數ヲ増シタモノデアアル(尤モ後ニハ國內ノ人ガ特ニ外國カラ取寄セタモノモ多ケレド)、稻ノ如キハ最モ古ク南方カラ入ツタ人種ガ其種子ヲ携帶シテ來タモノデアラウト思フ、我邦ハ瑞穂ノ國ト稱スレドモ稻ハ元來我邦ノ天然産ノモノデハナイノデアアル日向ノ霧島山ニ天然生ノ稻ガアルナドトノ談ハ荒唐無稽固ヨリ一瞥ノ値ダモアルモノデハナイ

稻ヲ始トシテ其他ノ穀類、豆類、蔬菜類等一種々々ニ就テ具體的ニ其渡來ノ時代ナドヲ研究調査スルコトハ極メテ必要且ツ興味アル事柄デ歴史家ナドモ決シテ之レヲ等閑視シテハナラナイ問題デアアル